

1. Citations classées par ordre alphabétique des auteurs :

1. **Berlin** « Être libéral, c'est non seulement accepter les opinions divergentes, mais admettre que ce sont peut-être nos adversaires qui ont raison ! »
2. **Bernard** « Le courage est le réflexe de défense des êtres normalement équilibrés, un moyen de ne pas souffrir. La révolte ronge, l'acceptation mène tôt ou tard à l'apaisement. »
3. **Bessette** « S'accepter tel que l'on est voilà une des sagesses à acquérir. »
4. **Bussy-Rabutin** « Quand on n'a pas ce que l'on aime, il faut aimer ce que l'on a. »
5. **Chardonne** « On abîme la vie en acceptant n'importe quoi à la place du meilleur. »
6. **Coelho** « L'acceptation est la vertu maîtresse de gens qui n'ont guère d'autre ambition que de vivre tant bien que mal en attendant l'heure de la mort. »
7. **Comte-Sponville** « Accepter que le réel soit exactement ce qu'il est, c'est la seule façon de l'aimer et de le transformer. »
8. **Conte** « Un être humain est libre aussitôt qu'il accepte les frontières de son corps et de son esprit. »
9. **Corriveau** « On ne choisit pas les circonstances où l'on est placé, mais on choisit la manière de les accepter. »
10. **Dagenais** « Si tu veux goûter au bonheur de la vie, accepte l'inévitable. »
11. **Épictète** « Il n'y a qu'une seule façon d'être heureux et c'est de cesser de se préoccuper de choses qui sont au-delà de notre volonté. »
12. **Épictète** « Ne demande point que les choses arrivent comme tu le désires, mais désire qu'elles arrivent comme elles arrivent, et tu prospéreras toujours. »
13. **Fernandez** « Pour gagner, il faut accepter de perdre. »
14. **Foucault** « La philosophie antique nous apprenait à accepter notre mort. La philosophie moderne, la mort des autres. »
15. **Freud** « Si tu veux pouvoir supporter la vie, sois prêt à accepter la mort ! »
16. **Gide** « Le bonheur de l'homme ce n'est pas la liberté, c'est l'acceptation d'un devoir. »
17. **Grasset** « Accepter les dépendances que nous impose la nature, c'est la sagesse ; les aimer, c'est le bonheur. »
18. **Halter** « La colère est la non-acceptation de l'inacceptable. »
19. **Hertel** « Juger la vie n'est pas la refuser, c'est au contraire l'accepter en plénitude. »
20. **Hugo** « Le devoir est une série d'acceptations. »
21. **Ionesco** « Qui est le plus sage ? Celui qui accepte tout ou celui qui a décidé de ne rien accepter ? La résignation est-elle une sagesse ? »
22. **Jung** « Ce que tu nies te soumet, ce que tu acceptes te transforme. »
23. **Jung** « Nous ne pouvons pas changer quoi que ce soit avant de l'accepter. »
24. **Juvénal** « La vie est un combat Accepte-le. »
25. **Lallier** « Tous les devoirs procurent du bonheur, même le sacrifice généreusement accepté ! »
26. **Lemaître** « L'homme heureux est celui qui, acceptant d'être malheureux, ne l'est plus. »
27. **Lenoir** « La sagesse commence par l'acceptation de l'inévitable et se poursuit par la juste transformation de ce qui peut l'être. »
28. **Leroux** « Vouloir vivre, c'est accepter le mal »
29. **Lipsev** « L'homme progresse tant qu'il accepte les épreuves. »
30. **Loranger** « Il n'y a pas de joie sans consentement. Accepte-toi ! »
31. **Luther King** « Celui qui accepte le mal sans lutter contre lui coopère avec lui. »
32. **Marc Aurèle** « Mon Dieu, donnez-moi la sérénité d'accepter ce que je ne peux changer, le courage de changer les choses que je peux changer, et la sagesse d'en connaître la différence. »
33. **Maurois** « La civilisation n'est autre chose que l'acceptation, par les hommes, de conventions communes. »
34. **Minkowski** « Accepter les risques inévitables de la vie, c'est ce qui fait la noblesse de la condition humaine. »
35. **Naubert** « Toutes les épreuves ont leur raison d'être et si on sait les accepter comme il faut, elles peuvent être salutaires. »
36. **Orwell** « Le bonheur ne peut exister que dans l'acceptation. »

CAFE-PHILO à la Maison des Savoirs

ACCEPTATION

Citations et références de livres

37. **Ovide** « *La sagesse ne se fonde pas sur la résignation mais sur l'acceptation.* »
38. **Prajñanpada** « *Tout change continuellement. Vous devez l'accepter et agir en conséquence.* »
39. **Proverbe indien** « *Tout désirer : chagrin ; tout accepter : joie.* »
40. **Shakespeare** « *Celui qui accepte avec le sourire d'être volé vole lui-même quelque chose à son voleur.* »
41. **Tagore** « *Accepter ne veut pas dire reconnaître.* »
42. **Thucydide** « *Ce n'est pas en acceptant les bons offices d'autrui que nous nous faisons des amis, mais en offrant les nôtres.* »
43. **Timberlake** « *Essaie de changer ce que tu peux et d'accepter le reste.* »
44. **Van Minh** « *Doit être considéré comme mort celui qui n'arrive pas à accepter l'idée de la mort.* »
45. **Weil** « *Accepter d'être soumis à la nécessité et n'agir qu'en la maniant.* »



2. Livres disponibles à la Maison des Savoirs :

(Livres inaccessibles pendant la fermeture de la médiathèque à l'exception des trois dernières références numérisées)

- ◆ **Du bon usage de la vie / Bernard Besret.** - Albin Michel, 2006 170 BES (*)
- ◆ **Le mythe de Sisyphe / Albert Camus.** - La Pléiade, 1993 844 CAM
- ◆ **Philosophie des émotions : les sages nous aident à en faire bon usage/ Jean Frère-** Eyrolles, 2009 120 FRE
- ◆ **Spinoza antistress : en 99 pilules philosophiques /Héloïse Guay de Bellissen-** L'Opportun, 2012 190 SPI
- ◆ **Mettre fin au conflit / Jiddu Krishnamurti** - Presses du Châtelet, 2014 181 KRI
- ◆ **Accepter ce qui est / Rosette Poletti.** - Jouvence, 2004 155.6 POL
- ◆ **De la tranquillité de l'âme / Sénèque** - Rivages, 1988 182 SEN
- ◆ **De la vie heureuse / Sénèque,** Poussièlgue frère, 1883, consultable sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k5494939n>
- ◆ **Le stoïcisme / Jean Brun** -Que sais-je ?, 1998, extraits consultables sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k48118536.r=%22Zenon%20de%20cittium%22?rk=85837;2>
- ◆ **Les Stoïciens : conférence et table ronde du 7 février 2007/ Anne Causuelin.** A voir sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k1320801m?rk=42918;4>

(*) *Index de classement des livres de la MDS afin de faciliter les recherches.*