

1. Citations classées par ordre alphabétique des auteurs :

1. **Alain** « *Il est bien vrai que nous devons penser au bonheur d'autrui ; mais on ne dit pas assez que ce que nous pouvons faire de mieux pour ceux qui nous aiment, c'est encore d'être heureux.* »
2. **Anonyme** « *L'altruisme est une connexion sereine, bienfaisante et solide avec l'extérieur.* »
3. **Attali** « *L'altruisme est une forme intelligente d'égoïsme.* »
4. **Attali** « *La Fraternité consiste à trouver du plaisir au bonheur de tout ce qui a vécu, vit ou vivra. Un altruisme universel qui s'adresse à l'autre et à tous les autres.* »
5. **Baden-Powell** « *La meilleure manière d'atteindre le bonheur est de le répandre autour de vous.* »
6. **Batson** « *L'altruisme est une motivation dont la finalité ultime est d'accroître le bien-être d'autrui* »
7. **Bayamack-Tam** « *Car à quoi bon prêcher l'altruisme à tous crins, le désir ardent, à la grande mansuétude, la bonté, le pardon, si c'est pour renâcler au premier obstacle, au premier demandeur d'asile, au premier migrant noir et désargenté ?* »
8. **Bouddha** « *Le bonheur est né de l'altruisme et le malheur de l'égoïsme.* »
9. **Bouthot** « *L'intelligence est insipide sans altruisme.* »
10. **Bouvard (Philippe)** « *L'explication est le summum de l'altruisme intellectuel puisqu'en essayant de faire comprendre quelque chose à quelqu'un on renonce du même coup à une supériorité.* »
11. **Comte (Auguste)** « *Etre altruiste, c'est vivre pour autrui* »
12. **Comte** « *L'altruisme suppose l'élimination des désirs égoïstes et de l'égoïsme, ainsi que l'accomplissement d'une vie consacrée au bien d'autrui.* »
13. **Comte-Sponville** « *Trouver son plaisir dans le service d'autrui, trouver son bien-être dans l'action généreuse, loin que cela récuse l'altruisme, c'est sa définition même et le principe de la vertu.* »
14. **Cordy** « *Ce qu'il y a de plus admirable dans l'amour, c'est qu'en s'occupant de l'autre, on s'occupe encore de soi.* »
15. **Coué** « *L'altruiste trouve sans le chercher ce que l'égoïste cherche sans le trouver.* »
16. **Dalaï Lama** « *L'altruisme, ce n'est pas simplement s'oublier. C'est surtout refréner les sentiments égoïstes qui nous poussent à exploiter autrui ou à lui faire du tort.* »
17. **Darrow** « *L'homme qui lutte pour autrui est meilleur que celui qui lutte pour lui-même.* »
18. **Dechance** « *Le but de la vie est de se réconcilier avec soi pour se réconcilier avec le monde et agir : passer de l'égoïsme à l'altruisme.* »
19. **Diderot** « *L'homme le plus heureux est celui qui fait le bonheur du plus grand nombre d'autres.* »
20. **Einstein** « *Ce n'est que lorsque les hommes vivent pour autrui, qu'ils commencent à vivre vraiment.* »
21. **Elahi** « *Que sont la piété, l'altruisme et l'amour pour Dieu, si ce n'est servir la société dans la mesure du possible.* »
22. **Elgozy** « *Le comble de l'altruisme, c'est de laisser les autres s'occuper d'autrui.* »
23. **Eliot** « *Pourquoi vivons-nous si ce n'est pour nous rendre les uns aux autres la vie moins difficile ?* »
24. **Joélieh** « *Tout ce que l'on sème nous revient multiplié un jour ou l'autre et nous construit ou détruit en fonction de l'amour que nous y aurons mis.* »
25. **Jollien** « *La première qualité de l'amour altruiste, c'est d'être à l'écoute attentive des besoins de l'autre. L'altruisme naît des besoins de l'autre et les rejoint.* »
26. **Lao Zi** « *Plus le sage donne aux autres, plus il possède.* »
27. **Marc-Aurèle** « *Ce qui n'est pas utile à l'essaim n'est pas non plus utile à l'abeille.* »
28. **Mencken** « *Une bonne part de l'altruisme, même parfaitement honnête, repose sur le fait qu'il est inconfortable d'avoir des gens malheureux autour de soi.* »
29. **Mère Teresa** « *Moins nous possédons et plus nous pouvons donner.* »
30. **Nagel** « *L'altruisme est une inclination à agir en tenant compte des intérêts d'autres personnes et en l'absence d'arrière-pensées* »
31. **Plutarque** « *Il n'est pas seulement plus noble, mais aussi plus doux de faire du bien que d'en recevoir, car rien n'est aussi fertile en joie que la bienfaisance.* »
32. **Rand** « *Le principe de base de l'altruisme est qu'aucun homme n'a le droit d'exister pour lui-même, que la seule justification de son existence est de servir les autres et que le sacrifice de soi est son plus haut devoir moral, sa plus haute vertu et sa plus haute valeur.* »

## CAFE-PHILO à la Maison des Savoirs

### ALTRUISME

#### Citations et références de livres

33. **Revel** « *L'altruisme ne consiste pas à accomplir quelques bonnes actions de temps à autre, mais à être constamment préoccupé, concerné par le bien-être d'autrui.* »
34. **Ricard** « *Pour un véritable altruiste, c'est le résultat qui compte, non la satisfaction personnelle d'avoir aidé.* »
35. **Riccardi** « *Personne n'est pauvre au point de ne pas pouvoir aider quelqu'un de plus pauvre que lui.* »
36. **Rochefort (Christiane)** « *Au fond, c'est de l'altruisme d'acheter une voiture à effet; tout est pour les autres.* »
37. **Rosnay** « *Le respect de la diversité et le respect de l'autre ne peuvent se comprendre et se mettre en pratique sans l'altruisme.* »
38. **Rostand (Jean)** « *L'altruisme est souvent un alibi.* »
39. **Rousseau** « *Concourir à rendre des êtres plus heureux, c'est mériter de l'être soi-même.* »
40. **Shantideva** « *Tout le bonheur du monde vient d'un cœur altruiste, et tout son malheur de l'amour de soi.* »
41. **Thomas d'Aquin** « *Il est plus beau d'éclairer que de briller seulement ; de même est-il plus beau de transmettre aux autres ce qu'on a contemplé que de contempler seulement.* »
42. **Tsong Khapa** « *Être attaché à son propre bonheur est un obstacle sur la voie véritable et parfaite. Chérir autrui est la source de toute qualité admirable connue.* »
43. **Voltaire** « *C'est n'être bon à rien que n'être bon qu'à soi.* »
44. **Warner** « *L'une des récompenses de la vie, c'est qu'on ne peut aider sincèrement quelqu'un sans s'aider soi-même.* »
45. **Weaver** « *La personne sage comprend que son propre bonheur doit inclure le bonheur des autres.* »
46. **Zerber** « *Il faut accepter de planter pour que d'autres récoltent ailleurs et plus tard.* »



#### 2. Livres disponibles à la Maison des Savoirs :

- ◆ **Le bien naturel / Philippa Foot ; introduction de Jean-Marc Tétaz.** - Labor et Fides, 2014. 170 FOO (\*)
- ◆ **La bonté humaine : altruisme, empathie, générosité / Jacques Lecomte.** - O. Jacob, 2012. - 152 LEC
- ◆ **L'égoïsme : faut-il vraiment penser aux autres ? / Dominique Lecourt.** - Autrement, 2015. 170 LEC
- ◆ **Les enfants du vide : de l'impasse individualiste au réveil citoyen / Raphaël Glucksmann.** - Allary éditions, 305.23 GLU
- ◆ **Indignez-vous ! / Stéphane Hessel.** - Indigène Editions, 2010. 323 HES
- ◆ **L'invention de soi : une théorie de l'identité / Jean-Claude Kaufmann.** - Hachette Littératures, 2005. 302 KAU
- ◆ **Plaidoyer pour l'altruisme : la force de la bienveillance / Matthieu Ricard.** - NIL, 2013. 294 RIC
- ◆ **Renouer un lien social : liberté, égalité, association / Roger Sue.** - O. Jacob, 2001. 366 SUE

(\*) Index de classement des livres de la MDS afin de faciliter les recherches.

[eric.druart@ville-agde.fr](mailto:eric.druart@ville-agde.fr) / [jpcolin@cafe-philo.eu](mailto:jpcolin@cafe-philo.eu)

Les documents du « Café-Philo agathois » peuvent être consultés sur : <http://www.cafe-philo.eu/>