

CAFE-PHILO à la Maison des Savoirs

Angoisse

Citations et références de livres

1. Citations classées par ordre alphabétique des auteurs.

1. **Beauvoir (de)** « Prendre sans être prise, dans l'angoisse de devenir proie, c'est là le jeu dangereux de la sexualité féminine adolescente. »
2. **Bobin** « L'angoisse suscite la beauté - comme la question réveille sa réponse. »
3. **Bonnie** « Mieux vaut être illettré mais heureux et vivre une vie de plénitude, plutôt que d'être savant, bien placé dans la société, mais triste, inquiet, angoissé. »
4. **Bothorel** « L'apprentissage de la vie, c'est de se donner les moyens de surmonter cette angoisse qu'on a d'elle, en se structurant, en prenant ses responsabilités, en se disciplinant. »
5. **Bunker** « L'angoisse ne peut naître d'espérances anéanties lorsqu'il n'y a pas d'espérances. »
6. **Camus** « Et voici maintenant ma vieille angoisse, là, au creux de mon corps, comme une mauvaise blessure que chaque mouvement irrite. Elle est peur de la solitude éternelle, crainte qu'il n'y ait pas de réponse. »
7. **Cicéron** « Aristote va jusqu'à dire que les esprits particulièrement vifs sont tous angoissés (je ne suis pas fâché d'être moi-même un peu lent) ... »
8. **Coelho** « La vie est un jeu violent et hallucinant; la vie, c'est se jeter en parachute et prendre des risques, tomber et se relever, c'est de l'alpinisme, c'est vouloir monter au sommet de soi-même et être insatisfait et angoissé quand on n'y parvient pas. »
9. **Colette** « Il y a souvent plus d'angoisse à attendre un plaisir qu'à subir une peine. »
10. **Comte-Sponville** « Toute angoisse est imaginaire ; le réel est son antidote. »
11. **Cyrulnik** « Chaque découverte scientifique est passionnante parce qu'elle ouvre un univers de questions. Si les questions vous angoissent, ne soyez pas scientifique. »
12. **Cyrulnik** « On paie la neutralisation de l'angoisse par l'acquisition de l'intolérance. »
13. **Cyrulnik** « Sans angoisse et sans perte affective, aurait-on besoin de sécurité? Le monde serait fade et nous n'aurions peut-être pas le goût d'y vivre. »
14. **Cyrulnik** « Vivre dans le monde de la peur contraint à agir, alors que vivre dans le monde de l'angoisse contraint à comprendre et à parler. »
15. **Freud** « L'angoisse, qui signifie une fuite du moi engendrée par celle-ci. »
16. **Freud** « Le sentiment de culpabilité n'est au fond rien d'autre qu'une variante topique de l'angoisse et (...) dans ses phases ultérieures il est absolument identique à l'angoisse devant le "surmoi" . »
17. **Freud** « Notre conscience, loin d'être le juge implacable dont parlent les moralistes, est, par ses origines, de «l'angoisse sociale» et rien de plus. »
18. **Géraldy** « Les hommes ne demandent à l'amitié, comme à l'amour, que d'apaiser en eux on ne sait quelle angoisse, que d'y flatter on ne sait quelle vanité. »
19. **Gray** « L'amour n'est jamais contrainte. Il est joie, liberté, force. Et c'est l'amour qui tue l'angoisse. »
20. **Grimaldi** « Nous devons nos amours à nos souffrances, et nos souffrances à nos angoisses. »
21. **Guimard** « Il faudrait parvenir à cette sagesse élémentaire de considérer les ténèbres où nous allons sans plus d'angoisse que les ténèbres d'où nous venons. Ainsi, la vie prend son vrai sens : un moment de lumière. »
22. **Hafiz** « En pleine angoisse, ne perds jamais l'espoir, car la moelle la plus exquise est dans l'os le plus dur. »
23. **Heidegger** « L'angoisse est la disposition fondamentale qui nous place face au néant. »
24. **Kierkegaard** « ... l'angoisse en soi n'est pas belle, elle ne l'est qu'à l'instant où l'on s'aperçoit de l'énergie qui la surmonte. »
25. **Kierkegaard** « L'angoisse est le vertige de la liberté. »
26. **Kierkegaard** « L'individu, dans son angoisse non pas d'être coupable mais de passer pour l'être, devient coupable. »
27. **Lacan** « L'angoisse est ce qui ne trompe pas. »
28. **Lao-Tseu** « Renoncez à l'étude et vous n'aurez aucun souci. »
29. **Malraux** « Etrange sensation que l'angoisse: on sent au rythme de son cœur qu'on respire mal, comme si l'on respirait avec le cœur »

rose-marie.rigal@ville-agde.fr / jpcolin@cafe-philo.eu

Les documents du « Café-Philo agathois » peuvent être consultés sur : <http://www.cafe-philo.eu/>

CAFE-PHILO à la Maison des Savoirs

Angoisse

Citations et références de livres

30. **Malraux** « *Tout au fond, l'esprit ne pense l'homme que dans l'éternel, et la conscience de la vie ne peut être qu'angoisse.* »
31. **Marrou** « *L'histoire est la réponse à une question que pose au passé mystérieux la curiosité, l'inquiétude, certains diront l'angoisse existentielle.* »
32. **Montaigne** « *Pourquoi crains-tu ton dernier jour ? Il ne confère non plus à ta mort que chacun des autres.* »
33. **Moréas** « *Un bonheur passionné ressemble à de l'angoisse.* »
34. **Nietzsche** « *La plus haute mission de l'art est de délivrer nos regards des épouvantes de la nuit et de nous arracher, par le baume salubre de l'apparence, aux convulsions de la volonté.* »
35. **Pascal** « *Le silence éternel de ces espaces infinis m'effraie.* »
36. **Plutarque** « *L'accident est plus grief et plus angoisseux, quand il advient au rebours de l'espérance.* »
37. **Queneau** « *L'homme dissipe son angoisse en inventant ou en adaptant des malheurs imaginaires.* »
38. **Romain Gary** « *L'embarras du choix, c'est l'angoisse.* »
39. **Rostand Edmond** « *Angoisse métaphysique: ou l'apaiser avec un Dieu, ou la noyer dans le plaisir, ou la guérir par des pilules.* »
40. **Rostand Jean** « *Il suffit parfois d'aimer un peu moins ce qu'on aime pour éviter de le haïr.* »
41. **Sartre** « *Parvenons-nous à étouffer ou à dissimuler notre angoisse ? Il est certain que nous ne pourrions la supprimer puisque nous sommes angoisse.* »
42. **Scutenaire** « *Dans ce monde, l'on n'a que la terreur pour se défendre contre l'angoisse.* »
43. **Shakespeare** « *J'ai vu plus de quatre-vingts ans de douleurs, et chaque heure de joie s'est toujours brisée sur une semaine d'angoisses !* »
44. **Thibon** « *L'amour sans éternité s'appelle angoisse : l'éternité sans amour s'appelle enfer.* »
45. **Tournier** « *L'angoisse révèle à l'homme sa solitude, et par là même sa liberté et sa dignité d'homme.* »



2. Livres disponibles à la Maison des Savoirs :

- ◆ **A l'écoute des émotions de l'enfant : chagrins, angoisses, colères, et autres problèmes du quotidien / Claudia M. Gold.** - Albin Michel, 2014 155.4GOL(*)
- ◆ **L'angoisse / Vassilis Kapsambelis.** - PUF, 2007 152 KAP
- ◆ **Courage ! : Quand la peur devient une force / Anthony Gunn.** - Payot, 2006 152 GUN
- ◆ **Inhibition, symptôme et angoisse / Sigmund Freud.** - Payot, 2014 150.1 FRE
- ◆ **Miettes philosophiques ; Le Concept de l'angoisse ; Traité du désespoir / Sören Kierkegaard.** - Gallimard, 1990 190 KIE
- ◆ **Psychologie de la peur : Craintes, angoisses et phobies / Christophe André.** - O. Jacob, 2004 152 AND
- ◆ **Voyage au bout de l'angoisse / Pascale Leroy.** - A. Carrière, 1997 V LER
- ◆ **Le Virtuel peut vaincre les peurs bien réelles / Sylvie Riou-Milliot**
Revue : Sciences et Avenir n°779 du 01/01/2012

(*) Index de classement des livres de la MDS afin de faciliter les recherches.

rose-marie.rigal@ville-agde.fr / jpcolin@cafe-philo.eu

Les documents du « *Café-Philo agathois* » peuvent être consultés sur : <http://www.cafe-philo.eu/>