

**1. Citations classées par ordre alphabétique des auteurs:**

**Alain** « *Il faut vouloir être heureux et y mettre du sien* »

**Alain** « *Ce que nous pouvons faire de mieux pour ceux qui nous aiment, c'est encore d'être heureux* »

**Alain** « *Le bonheur est une récompense qui vient à ceux qui ne l'ont pas cherché* »

**Alain** « *Tout bonheur est poésie essentiellement et poésie veut dire action.* »

**Barres** « *Pour chaque être, il existe une sorte d'activité où il serait utile à la société, en même temps qu'il y trouverait son bonheur.* »

**Baudelaire** « *Ces robustes navires, à l'air désœuvré et nostalgique, ne nous disent-ils pas dans une langue muette : quand partons-nous pour le bonheur ?* »

**Bazin Hervé** « *On n'est jamais heureux qu'au petit bonheur.* »

**Bossuet** « *Le bonheur humain est composé de tant de pièces qu'il en manque toujours.* »

**Camus** « *L'homme sent en lui son désir de bonheur et de raison. L'absurde naît de cette confrontation entre l'appel humain et le silence déraisonnable du monde.* »

**Cervantes (de)** « *Les enchanteurs pourront toujours m'enlever la chance, le bonheur mais l'effort et le courage, ce sera impossible* »

**Claudél** « *Le bonheur n'est pas le but mais le moyen de la vie.* »

**Cyrulnik Boris** « *On est toujours émerveillé devant ces enfants qui ont su triompher d'épreuves immenses et se faire une vie d'homme, malgré tout. Le malheur n'est jamais pur, pas plus que le bonheur* »

**Diderot** « *Il n'y a qu'un devoir, c'est d'être heureux.* »

**Diderot** « *L'homme le plus heureux est celui qui fait le bonheur d'un plus grand nombre d'autres.* »

**Epicure** « *N'est-il pas vrai que le but de toutes nos actions c'est de fuir la douleur et l'inquiétude et que, ce terme atteint, l'homme croit être au comble de la félicité ?* »

**Flaubert** « *Que ce mot de bonheur a fait couler de larmes ! Sans lui on vivrait plus tranquille...* »

**Fontenelle** « *Le plus grand secret pour le bonheur, c'est d'être bien avec soi.* »

**Gide** « *Place tout ton bonheur dans l'instant.* »

**Hobbes** « *La félicité est une continuelle marche en avant du désir, d'un objet à l'autre, la saisie du premier n'étant encore que la route qui mène au second.* »

**Hugo Victor** « *Faites les hommes heureux, vous les ferez meilleurs* »

**Jacquard Albert** « *Beaucoup d'humains peuvent affirmer : « le bonheur existe, je l'ai rencontré »*

**Jacquard Albert** « *Le bonheur, c'est se sentir beau dans le regard des autres* »

**Jouhandeau** « *Du moment que le bonheur, c'est de Vivre, on doit le trouver aussi bien dans la douleur que dans le plaisir et parfois jusque dans l'ennui.* »

**Jullien François** « *Le bonheur, dit-on depuis toujours, est la fin suprême* »

**Jullien François** « *Nous souhaitons un bonheur qui dure, alors que, selon nos propres dispositifs, nous ne pouvons jouir que par contraste donc épisodiquement* »

**Kant** « *Assurer son propre bonheur est un devoir, car le fait de ne pas être content de son état pourrait devenir une tentation d'enfreindre ses devoirs.* »

**La Rochefoucauld (de)** « *Comme la plus heureuse personne du monde est celle à qui peu de choses suffit, les grands et les ambitieux sont en ce point les plus misérables qu'il leur faut l'assemblage d'une infinité de biens pour les rendre heureux.* »

**La Rochefoucauld (de)** « *Il faut peu de choses pour rendre le sage heureux ; rien ne peut rendre un fol content ; c'est pourquoi presque tous les hommes sont misérables* ».

**Lafayette (de)** « *Quand on croit être heureux, vous savez que cela suffit pour l'être.* »

**Lopez Domingo** « *L'élément le plus certain du bonheur est dans la délicatesse et la valeur des sentiments* »

**Montaigne** « *La volupté même et le bonheur ne se perçoivent point sans vigueur et sans esprit.* »

**Nietzsche** « *Ce n'est pas le monde comme chose en soi, mais le monde comme représentation (comme erreur) qui est si riche de sens, si profond, si merveilleux, portant dans son sens bonheur et malheur.* »

**Pascal** « *L'imagination dispose de tout ; elle fait la beauté, la justice et le bonheur, qui est le tout de tout le monde.* »

**Pascal** « *Tous les hommes cherchent le bonheur, même ceux qui vont se pendre.* »

**Platon** « *Ce n'est pas de vivre selon la science qui procure le bonheur ; ni même de réunir toutes les sciences à la fois, mais de posséder la seule science du bien et du mal.* »

**Poe Edgar** « *C'est dans le mépris de l'ambition que doit se trouver l'un des principes essentiels du bonheur sur la terre.* »

**Proust** « *Le bonheur seul est salutaire pour le corps, mais c'est le chagrin qui développe les forces de l'esprit.* »

**Renan** « *Le bonheur, c'est le dévouement à un rêve ou à un devoir.* »

**Rostand Jean** « *Il n'y a pas de bonheur intelligent.* »

**Sade (de)** « *Le bonheur tient à l'énergie des principes.* »

**Sand George** « *Laissez-moi fuir la menteuse et criminelle illusion du bonheur ! Donnez-moi du travail, de la fatigue, de la douleur et de l'enthousiasme.* »

**Stendhal** « *La beauté est une promesse de bonheur.* »

**Tchekhov** « *Nous ne sommes pas heureux et le bonheur n'existe pas ; nous ne pouvons que le désirer.* »

**Voltaire** « *Ce temps profane est tout à fait pour mes mœurs. Le paradis terrestre est où je suis.* »

**Wagner Richard** « *Je ne comprends pas comment un homme vraiment heureux pourrait avoir l'idée de faire de l'art : Si nous avions la vie, nous n'aurions plus besoin de l'art. Quand le présent ne nous offre plus rien, nous crions par l'oeuvre d'art : je voudrais.* »



## **2. Livres disponibles à La Maison des Savoirs:**

- **Le bonheur : tableaux et bavardages** / Philippe Delerm. - Rocher, 1998
- **Le bonheur** / André Simha, Suzanne Simha. - Armand Colin, 2005
- **Le devoir de bonheur** / Bertrand Vergely. - Milan, 2004
- **L'euphorie perpétuelle** : essai sur le devoir de bonheur / Pascal Bruckner. - Grasset, 2000
- **Le Gai savoir** / Friedrich Nietzsche. - Librairie générale française, 1993
- **Leçons sur le bonheur** / Henri Pena-Ruiz. - Flammarion, 2004
- **Nourrir sa vie : à l'écart du bonheur** / François Jullien. - Seuil, 2005
- **Paroles de bonheur** / recueillies par Christian Robin. - Albin Michel, 1997
- **Petite philosophie du bonheur** / Bertrand Vergely. - Milan, 2001
- **Les Plus beaux poèmes du bonheur** : anthologie / [publ. par] André Giovanni.
- **La plus belle histoire du bonheur** / André Comte-Sponville, Jean Delumeau, Arlette Farge.
- **Propos sur le bonheur** / Alain. - Gallimard, 1985
- **La sagesse de Socrate : philosophie du bonheur** / Fernand Schwarz. - Ed. des 3 monts, 2005
- **Ulysse ou le Bonheur retrouvé** / André Giovanni. - Rocher, 1993