

1. Citations classées par ordre alphabétique des auteurs.

1. **Bouddha** « Ayez de la compassion pour tous les êtres, riches et pauvres ; chacun a sa souffrance. »
2. **Bouddha** « Celui qui est le maître de lui-même est plus grand que celui qui est le maître du monde. »
3. **Bouddha** « Doutez de tout et surtout de ce que je vais vous dire. »
4. **Bouddha** « Il n'existe rien de constant, si ce n'est le changement. »
5. **Bouddha** « Il y a quatre pensées illimitées : l'amour, la compassion, la joie et l'égalité d'âme. »
6. **Bouddha** « Je ne vois jamais ce qui a été fait ; je ne vois que ce qu'il reste à faire »
7. **Bouddha** « La vie n'est pas un problème à résoudre, mais une vérité à expérimenter. »
8. **Bouddha** « Le bonheur n'est pas chose aisée. Il est très difficile de le trouver en nous, il est impossible de le trouver ailleurs. »
9. **Bouddha** « Mettez-vous à la place des autres. Si vous y arrivez, vous ne serez plus capable de faire du mal à autrui. »
10. **Bouddha** « Mille victoires sur mille ennemis ne valent pas une seule victoire sur soi-même. »
11. **Bouddha** « Ne demeure pas dans le passé, ne rêve pas du futur, concentre ton esprit sur le moment présent. »
12. **Bouddha** « Nous sommes ce que nous pensons. Tout ce que nous sommes résulte de nos pensées. Avec nos pensées, nous bâtissons notre monde. »
13. **Bouddha** « On peut allumer des dizaines de bougies à partir d'une seule, sans en abrégér la vie. On ne diminue pas le bonheur en le partageant. »
14. **Bouddha** « Rester en colère, c'est comme saisir un charbon ardent avec l'intention de le jeter sur quelqu'un ; c'est vous qui vous brûlez. »
15. **Bouddha** « Toute conquête engendre la haine, car le vaincu demeure dans la misère. Celui qui se tient paisible, ayant abandonné toute idée de victoire ou de défaite, se maintient heureux. »
16. **Bouddha** « Trois choses ne peuvent pas être longtemps cachées : le soleil, la lune et la vérité. »
17. **Bouddha** « Vous ne serez pas puni pour votre colère, vous serez puni par votre colère. »
18. **Camus** « Le bouddhisme c'est l'athéisme devenu religion. La renaissance à partir du nihilisme. Exemple unique, je crois. Et précieux à méditer pour nous qui sommes aux prises avec le nihilisme. »
19. **Chesterton** « Le bouddhisme n'est pas une croyance, c'est un doute. »
20. **Comte-Sponville** « Le Bouddha n'est pas un dieu et ne se réclame d'aucun. Son enseignement constitue moins une religion qu'une spiritualité, moins une philosophie qu'une sagesse, moins une théorie qu'une pratique, moins un système qu'une voie. Quatre bonnes raisons, pour les philosophes, de s'y intéresser. »
21. **Confucius** « La joie est en tout: il faut savoir l'extraire »
22. **Confucius** « Le contentement apporte le bonheur même dans la pauvreté. Le mécontentement apporte la pauvreté même dans la richesse »
23. **Dalaï Lama** « Il y a deux jours dans une année où l'on ne peut rien faire. Ils s'appellent hier et demain. Pour le moment, aujourd'hui est le jour idéal pour aimer, croire, faire et principalement vivre »
24. **Dalaï Lama** « La colère émane d'un esprit grossier qui doit être adouci par l'amour. »
25. **Dalaï Lama** « La compassion n'est utile que si elle est mise en pratique. Elle doit devenir la clé de notre relation aux autres, le fondement de nos pensées et de nos actions. »
26. **Dalaï Lama** « La joie est une puissance, cultivez-la. »
27. **Dalaï Lama** « Lorsque vous parlez, vous ne faites que répéter ce que vous savez déjà, alors que lorsque vous écoutez, vous pouvez apprendre quelque chose de nouveau. »
28. **Dalaï Lama** « Notre émotivité entraîne une instabilité permanente de l'esprit, ce qui peut, à haute dose, mettre notre santé en péril. »
29. **Dalaï Lama** « Nul besoin de temples, nul besoin de philosophies compliquées. Notre cerveau et notre cœur sont nos temples. »
30. **Dalaï Lama** « On peut se passer de religion mais pas d'amour ni de compassion. »
31. **Dalaï Lama** « Les rites font partie du bouddhisme mais ils ne sont pas le bouddhisme, le bouddhisme c'est essentiellement transformer son esprit »
32. **Dalaï Lama** « Le but de la religion n'est pas de construire de belles églises ou des temples superbes, mais de cultiver les qualités humaines telles que la tolérance, la générosité et l'amour. »

CAFE-PHILO à la Maison des Savoirs

Bouddhisme

Citations et références de livres

33. **David-Néel (Alexandra)** « C'est une des gloires du bouddhisme qu'il fait toujours appel à la raison et à la science et non à la foi aveugle ou à l'autorité. »
34. **David-Néel (Alexandra)** « Tout le bouddhisme est basé sur la possibilité de se libérer de la souffrance, de s'en libérer par soi-même et d'être seul capable de s'en libérer. »
35. **Gandhi** « Vis comme si tu devais mourir demain... Apprends comme si tu devais vivre toujours. »
36. **Ikeda** « Tout ce qui nous arrive a un sens. Plus encore, le mode de vie conforme à l'enseignement bouddhique consiste à rechercher et trouver le sens de toute chose. »
37. **Krishnamurti** « La volonté de satisfaction détruit l'amour »
38. **Kukai** « Tous les phénomènes de l'univers sont tous des mots qui enseignent la vérité. Les chants des oiseaux, le courant de l'eau, les bruits du vent, tous disent constamment la vérité éternelle. »
39. **Lao She** « Dès que l'on pénètre le bouddhisme, on sent s'éveiller en soi une sensation d'euphorie permanente comparable à celle que l'on ressent après avoir bu un vin délicat. »
40. **Le Bon** « L'homme qui, suivant le conseil du bouddhisme, tuerait en lui tout désir perdrait toute raison d'agir. »
41. **Prajnapad** « Le bonheur est le résultat de l'action juste. »
42. **Revel** « Au Bhoutan, la pêche et la chasse sont interdites à l'échelle nationale, bon exemple de la façon dont les idéaux du bouddhisme peuvent s'accomplir au niveau d'une société. »
43. **Schmitt** « Dans ce monde qui s'affole, s'angoisse et se déchire, le bouddhisme nous indique une forme incroyable de résistance : la sérénité. »



2. Livres disponibles à la Maison des Savoirs (liste réduite) :

- ◆ **L'art de la méditation / Matthieu Ricard.** NIL, 2008 294 RIC (*)
- ◆ **L'art du bonheur dans un monde incertain / Le Dalai-lama,** Howard Cutler.R. Laffont, 2011 294 DAL
- ◆ **Bouddha philosophe / Han de Wit & Jeroen Hopster.**- l'Iconoclaste, DL 2016 294 WIT
- ◆ **Le Bouddhisme en France / Frédéric Lenoir.** - Fayard, 1999 294 LEN
- ◆ **Le bouddhisme engagé / Eric Rommeluère.** - Seuil, 2013 294 ROM
- ◆ **Ce que le bouddhisme peut apporter aux managers / sa sainteté le Dalai-Lama et Laurens Van Den Muyzenberg.** - Vuibert, 2008 658.3 DAL
- ◆ **Cerveau et méditation / Matthieu Ricard, Wolf Singer.** - Allary éditions, 2017 294 RIC
- ◆ **Les choses comme elles sont / Hervé Clerc.** - Gallimard, 2011 294 CLE
- ◆ **Conseils du cœur / Sa Sainteté le Dalai-lama.** - Retrouvées, 2014 294 DAL
- ◆ **La grande paix de l'esprit / Sa Sainteté le Dalai-Lama.** - Table ronde, 2008 294 DAL
- ◆ **L'infini dans la paume de la main / Matthieu Ricard, Trinh Xuan Thuan-** NIL : Fayard, 2000 294 RIC
- ◆ **Le moine et le philosophe/ Jean-François Revel, Matthieu Ricard.** - Nil, 1997 294 REV
- ◆ **Plaidoyer pour l'altruisme : la force de la bienveillance / Matthieu Ricard.** - NIL, 2013 294 RIC
- ◆ **La rencontre du bouddhisme et de l'Occident / Frédéric Lenoir.** Albin Michel /Fayard, 2011 294 LEN
- ◆ **Le silence du Bouddha : et autres questions indiennes / Roger-Pol Droit.** - Hermann, 2010 181 DRO
- ◆ **Tout l'univers dans un atome / Dalai-lama.** - R. Laffont, 2006 294 DAL
- ◆ **L'univers du zen / Jacques Brosse.** - Albin Michel, DL 2015 294 BRO

(*) Index de classement des livres de la MDS afin de faciliter les recherches.

rose-marie.rigal@ville-agde.fr / jpcolin@cafe-philu.eu

Les documents du « Café-Philu agathois » peuvent être consultés sur : <http://www.cafe-philu.eu/>