

1. Citations classées par ordre alphabétique des auteurs.

1. **Achard** « *On ne vit qu'une fois. Et encore !* »
2. **Agrippa D'Aubigné** « *Retire-toi dans toi, parais moins, et sois plus.* »
3. **Alain** « *Refais chaque jour le serment d'être heureux* »
4. **Amiel** « *Revois deux fois pour voir juste, ne vois qu'une pour voir beau.* »
5. **Baden-Powell** « *Contentez-vous de ce que vous avez et faites-en bon usage.* »
6. **Barjavel** « *Vivre les malheurs d'avances, c'est les subir deux fois.* »
7. **Caleb Colton** « *Le moment présent a un avantage sur tous les autres : il nous appartient.* »
8. **Carrère** « *La poésie c'est justement la sensation de vivre, le carpe diem, le "pays de la première fois" contre le temps qui nous rattrape, nous marche dessus, nous pulvérise.* »
9. **Coelho** « *Accomplir sa Légende Personnelle est la seule et unique obligation des hommes.* »
10. **Coelho** « *C'est dans le présent que réside le secret ; si tu fais attention au présent, tu peux le rendre meilleur. Et si tu améliores le présent, ce qui viendra ensuite sera également meilleur.* »
11. **Comte-Sponville** « *Cueille le jour, donc, mais ne renonce pas pour autant à l'action, ni à la durée, ni à ces plaisirs spirituels qu'Épicure appelait des biens immortels.* »
12. **Dean (James)** « *Rêve comme si tu vivais éternellement. Vis comme si tu allais mourir aujourd'hui.* »
13. **Desbiens** « *Heureux celui qui ne s'attache qu'à l'essentiel; sa vie se déroule dans la sérénité.* »
14. **Eluard** « *Il faut toujours abuser de sa liberté.* »
15. **Emerson** « *Accroche ton chariot à une étoile.* »
16. **Epicure** « *La mort n'est rien par rapport à nous puisque, quand nous sommes, la mort n'est pas là et, quand la mort est là, nous ne sommes plus.* »
17. **Epicure** « *Rien n'est suffisant pour celui pour qui le suffisant est peu.* »
18. **Epicure** « *La vie juste est la plus dépourvue de trouble, la vie injuste est remplie par le plus grand trouble.* »
19. **Eschyle** « *La vraie sagesse est de ne pas sembler sage.* »
20. **Estoile (de l')** « *Et mort on n'est pas mieux dans l'or que dans la boue.* »
21. **Flaubert** « *L'avenir nous tourmente, le passé nous retient, c'est pour ça que le présent nous échappe.* »
22. **Fromentin** « *Trop haut, c'est l'impossible; trop bas ce sont les feuilles mortes. La vie n'est pas là ; regardez directement devant vous, à hauteur d'hommes, et vous la verrez.* »
23. **Goethe** « *Celui qui sait profiter du moment, c'est là l'homme avisé.* »
24. **Goethe** « *Rien n'a plus de valeur qu'aujourd'hui.* »
25. **Horace** « *Jouis du jour présent, sans te fier le moins du monde au lendemain.* »
26. **Jerzy Lec** « *Soyez autodidactes, n'attendez pas que la vie vous donne des leçons.* »
27. **Jouhandeau** « *Comme rien n'est plus précieux que le temps, il n'y a pas de plus grande générosité qu'à le perdre sans compter.* »
28. **Kurnitz** « *Mangez, buvez et soyez heureux, car il se pourrait que demain nous ayons à nous priver !* »
29. **Lavergne (de)** « *Ah ! mon cher marquis, la vie est si courte ! Croyez-moi, jouissez-en ; carpe diem, parbleu ! comme dit Horace, mon poète favori.* »
30. **Lavergne (de)** « *Horace, qui a si profondément compris la doctrine philosophique d'Épicure, ne l'a rendue poétique qu'en la teignant de volupté : le carpe diem revient sans cesse sous sa plume.* »
31. **Leclerc (Félix)** « *Abuse du présent. Laisse le futur aux rêveurs et le passé aux morts.* »
32. **Lockert** « *Suivez toujours le souffle de votre esprit intérieur.* »
33. **Malraux** « *J'ai appris qu'une vie ne vaut rien, mais que rien ne vaut la vie.* »
34. **Millman** « *Il n'y a pas de moments ordinaires.* »
35. **Montaigne (de)** « *Notre grand et glorieux chef-d'œuvre, c'est vivre à propos.* »

## CAFE-PHILO à la Maison des Savoirs

### Carpe diem

#### Citations et références de livres

36. **Onfray** « *L'hédonisme comporte une partie bien souvent oubliée. L'aspect positif de recherche du plaisir éclipse la plupart du temps son corrélat: l'évitement du déplaisir.* »
37. **Pascal** « *Nous ne nous tenons jamais au temps présent. Nous rappelons le passé ; nous anticipons l'avenir comme trop lent à venir, comme pour hâter son cours.* »
38. **Pline le Jeune** « *Il ne faut désespérer de rien ; mais il ne faut compter sur rien.* »
39. **Proverbe arménien** « *Personne ne sait si sa lumière brûlera jusqu'à demain.* »
40. **Proverbe perse** « *Cueillons les douceurs, nous n'avons à nous que le temps de notre vie.* »
41. **Racine** « *Hâtons-nous aujourd'hui de jouir de la vie ; Qui sait si nous serons demain ?* »
42. **Sagan** « *Mon passe-temps favori, c'est laisser passer le temps, avoir du temps, prendre son temps, perdre son temps, vivre à contretemps.* »
43. **Saint-Exupéry** « *Vivre, c'est naître lentement. Il serait un peu trop aisé d'emprunter des âmes toutes faites !* »
44. **Sénèque** « *Commence déjà à être l'ami de toi-même. Tu ne seras jamais seul.* »
45. **Sorrente** « *Au galop ! Jouir, vivre ! Nous sommes mortels !* »
46. **Théoret** « *Vivre c'est pour en jouir.* »



#### 2. Livres disponibles à la Maison des Savoirs :

- ◆ **Le bonheur désespérément / André Comte-Sponville** - Coffragants. Québec – 2005 **190 COM (\*)**
- ◆ **L'âge d'or : histoire de la poursuite du bonheur / Georges Minois.** - Paris : Fayard, 2009 **170 MIN**
- ◆ **L'Art de jouir / J O de La Mettrie** ; présenté par Michel Onfray. - Paris : Arléa, 2007. **190 LAM**
- ◆ **Le bonheur: essai sur la joie / Robert Misrahi** -Ed. Nouvelles Cécile Default, 2010. **190 MIS**
- ◆ **Le bonheur /A Schnell ; JF Balaudé, A Gigandet, C Ramond** - Paris : Vrin, 2006. **190 SCH**
- ◆ **Choisir l'optimisme / Shawn Achor** - Paris : Belfond, 2015. **155.6 ACH**
- ◆ **Cueillir l'instant avec les épicuriens / Angélique Gaillon Jacquel** ; Eyrolles, 2014. **182 GAI**
- ◆ **Le devoir de bonheur / Bertrand Vergely.** - Toulouse : Milan, 2004. **120 VER**
- ◆ **Et savoureux Dictionnaire philosophique du bonheur / B Vergely.** - Toulouse : Milan, 2011. **170 VER**
- ◆ **Epicure : la nature et la raison / Pierre-Marie Morel.** - Paris : Vrin, 2009. **182 MOR**
- ◆ **Une journée de bonheur / Pascal Quignard.** - Paris : Arléa, 2017. **190 QUI**
- ◆ **Leçons sur le bonheur / Henri Pena-Ruiz.** - Paris : Flammarion, 2004. **120 PEN**
- ◆ **Lettres et maximes / Epicure** par Marcel Conche. - Paris : PUF, 1987. **182 EPI**
- ◆ **La première gorgée de bière et autres plaisirs minuscules / Philippe Delerm.** Gallimard, 1997. **R DEL P**
- ◆ **La puissance d'exister : manifeste hédoniste / Michel Onfray.** - Paris : Grasset, 2006. **190 ONF**
- ◆ **La puissance de la joie / Frédéric Lenoir.** - Paris : Fayard, 2015. **170 LEN**

(\*) Index de classement des livres de la MDS afin de faciliter les recherches.

[rose-marie.rigal@ville-agde.fr](mailto:rose-marie.rigal@ville-agde.fr) / [jpcolin@cafe-philo.eu](mailto:jpcolin@cafe-philo.eu)

Les documents du « Café-Philo agathois » peuvent être consultés sur : <http://www.cafe-philo.eu/>