

# CAFE-PHILO à la Maison des Savoirs

## Epicurisme

### Citations et références de livres

#### 1. Citations classées par ordre alphabétique des auteurs.

1. **Epicure** « *Ce n'est pas tant l'intervention de nos amis qui nous aide mais le fait de savoir que nous pourrons toujours compter sur eux.* »
2. **Epicure** « *Ce n'est pas seulement le nombre des atomes, c'est celui des mondes qui est infini dans l'univers.* »
3. **Epicure** « *Il est plus doux de donner que de recevoir.* »
4. **Epicure** « *Il faut se dégager soi-même de la prison des affaires quotidiennes et publiques.* »
5. **Epicure** « *La nécessité est un mal, il n'y a aucune nécessité de vivre sous l'empire de la nécessité.* »
6. **Epicure** « *Le dernier degré du bonheur est l'absence de tout mal.* »
7. **Epicure** « *Le plaisir n'est pas un mal en soi, mais certains plaisirs apportent plus de peine que de plaisir.* »
8. **Epicure** « *L'homme qui a l'âme en paix n'est importun ni à lui-même ni aux autres.* »
9. **Epicure** « *L'homme qui ne se contente pas de peu ne sera jamais content de rien.* »
10. **Epicure** « *Ne fais rien dans ta vie, qui te fasse redouter que ton voisin en prenne connaissance.* »
11. **Epicure** « *Ne pas avoir faim, ne pas avoir soif, ne pas avoir froid ; celui qui dispose de cela, et a l'espoir d'en disposer à l'avenir, peut lutter comme il arrive, et coulera des jours heureux.* »
12. **Epicure** « *Parmi les choses dont la sagesse se munit en vue de la félicité de la vie tout entière, de beaucoup la plus importante est la possession de l'amitié.* »
13. **Epicure** « *Seul celui qui peut se passer de la richesse est digne d'en jouir.* »
14. **Epicure** « *A propos de chaque désir, il faut se poser cette question : quel avantage résultera-t-il si je ne le satisfais pas ?* »
15. **Epicure** « *C'est parfois la peur de la mort qui pousse les hommes à la mort.* »
16. **Epicure** « *Il faut rire tout en philosophant.* »
17. **Epicure** « *Le plaisir est le commencement et la fin de la vie heureuse.* »
18. **Epicure** « *Mon cœur est saturé de plaisir quand j'ai du pain et de l'eau.* »
19. **Epicure** « *Nul n'est besoin de faire de la terre un paradis : elle en est un. À nous de nous adapter pour l'habiter.* »
20. **Epicure** « *Si tu souris, c'est moitié pour ton visage, moitié pour celui d'autrui. La paix, c'est comme un sourire.* »
21. **Fén.** « *Vouloir la vertu pour son plaisir, c'est tomber dans l'épicurisme.* »
22. **France Anatole** « *Je tiens à mon imperfection comme à ma raison d'être.* »
23. **Herriot** « *Hâtez-vous de céder à la tentation avant qu'elle ne vous passe.* »
24. **Lucrèce** « *La vie n'est donnée à personne en propriété, elle est donnée à tous en usufruit.* »
25. **Lucrèce** « *Tant que l'objet que nous désirons n'est pas là, il nous paraît supérieur à tout ; à peine est-il à nous, nous en voulons un autre et notre soif reste la même.* »
26. **Lucrèce** « *De la source même des plaisirs surgit une pointe d'amertume qui sème l'inquiétude dans le jardin même du plaisir...* »
27. **Lucrèce** « *La plus grande douceur est d'occuper les hauts lieux fortifiés par la pensée des sages, ces régions sereines d'où s'aperçoit au loin le reste des hommes.* »
28. **Lucrèce** « *Pourquoi ne te retires-tu pas de la vie comme un convive rassasié et ne te résignes-tu pas, sot que tu es, à prendre un repos exempt de soucis ?* »
29. **Lucrèce** « *Que nous importe ce que le temps fera de notre substance ? Tournons nos regards vers l'immensité du temps écoulé, songeons à la variété infinie des mouvements de la matière.* »
30. **Montaigne** « *C'est le jouir, non le posséder, qui nous rend heureux.* »
31. **Montaigne** « *J'ai vu en mon temps cent artisans, cent laboureurs, plus sages et plus heureux que des recteurs de l'université.* »
32. **Montaigne** « *La pauvreté des biens est facile à guérir, la pauvreté de l'âme, impossible.* »
33. **Montaigne** « *La plus constante marque de la sagesse, c'est une constante réjouissance.* »
34. **Montaigne** « *La plus grande chose du monde, c'est de savoir être à soi.* »
35. **Montaigne** « *La sagesse a ses excès et n'a pas moins besoin de modération que la folie.* »

## CAFE-PHILO à la Maison des Savoirs

### Epicurisme

#### Citations et références de livres

36. **Montaigne** « *La vie n'est en soi ni bien ni mal : c'est la place du bien et du mal selon que vous la leur faites.* »
37. **Montaigne** « *La vraie liberté, c'est de pouvoir toute chose sur soi.* »
38. **Montaigne** « *Le bonheur ne se perçoit pas sans esprit et sans vigueur.* »
39. **Montaigne** « *Les biens de la fortune encore faut-il avoir du sentiment pour les savourer. C'est jouir, non le posséder, qui nous rend heureux.* »
40. **Montaigne** « *Les choses ne sont pas si douloureuses ni difficiles d'elles-mêmes ; mais notre faiblesse et lâcheté les font telles.* »
41. **Montaigne** « *Ne pouvant régler les événements, je me règle moi-même.* »
42. **Montaigne** « *Quand on me contrarie, on éveille mon attention, non pas ma colère.* »
43. **Montaigne** « *Qui craint de souffrir, il souffre déjà ce qu'il craint.* »
44. **Montaigne** « *Si la vie n'est qu'un passage, sur ce passage au moins semons des fleurs.* »
45. **Montaigne** « *Tu ne meurs pas de ce que tu es malade ; tu meurs de ce que tu es vivant.* »
46. **Montaigne** « *Je passe le temps, quand il est mauvais et incommode ; quand il est bon, je ne le veux pas passer, je le retâte, je m'y tiens* »
47. **Socrate** « *Dans tous les cas, mariez-vous. Si vous tombez sur une bonne épouse, vous serez heureux ; et si vous tombez sur une mauvaise, vous deviendrez philosophe, ce qui est excellent pour l'homme.* »



#### 2. Livres disponibles à la Maison des Savoirs :

- ◆ **Apprendre à philosopher avec Epicure / Benoît Schneckenburger.**- Ellipses, 2011 182 EPI (\*)
- ◆ **Le bonheur : essai sur la joie / Robert Misrahi.** -Ed. nouvelles Cécile Defaut, 2010 190 MIS
- ◆ **Le bonheur, désespérément / André Comte-Sponville.** - Pleins Feux, 2000 190 COM
- ◆ **De la nature des choses / Lucrèce.** - LGF, 2010 182 LUC
- ◆ **Du bonheur : un voyage philosophique / Frédéric Lenoir.** - Fayard, 2013 190 LEN
- ◆ **Epicure : la nature et la raison / Pierre-Marie Morel.** - Vrin, 2009 182 MOR
- ◆ **Etudes sur les philosophies hellénistiques : épicurisme, stoïcisme, scepticisme / Jacques Brunschwig.** - Presses universitaires de France, 1995 182 BRU
- ◆ **Leçons sur le bonheur / Henri Pena-Ruiz.** - Flammarion, 2004 120 PEN
- ◆ **Lettres et maximes / Epicure.** - Presses universitaires de France, 1987 182 EPI
- ◆ **Vie et mœurs d'Epicure / Pierre Gassendi.** - Belles lettres, 2006 182 EPI
- ◆ **Vivre aujourd'hui : avec Socrate, Epicure, Sénèque et tous les autres / Roger-Pol Droit.** O. Jacob, 2010 182 DRO

(\*) Index de classement des livres de la MDS afin de faciliter les recherches.

[rose-marie.rigal@ville-agde.fr](mailto:rose-marie.rigal@ville-agde.fr) / [jpcolin@cafe-philo.eu](mailto:jpcolin@cafe-philo.eu)

Les documents du « Café-Philo agathois » peuvent être consultés sur : <http://www.cafe-philo.eu/>