

1. Citations classées par ordre alphabétique des auteurs.

1. **Amiel** « *La sagesse est le fruit mûr d'une éducation personnelle, poursuivie avec constance et humilité.* »
2. **Anonyme** « *Humilité, fîchue vertu ! Tu dis que tu l'as, tu ne l'as plus !* »
3. **Augustin d'Hippone** « *L'humilité ne nous demande rien d'autre, que de nous connaître en vérité : ni plus, ni moins* »
4. **Austen** « *Rien n'est plus trompeur qu'une apparence d'humilité.* »
5. **Bataille** « *L'orgueil est la même chose que l'humilité : c'est toujours le mensonge.* »
6. **Bernanos** « *En humilité comme en tout, la démesure engendre l'orgueil, et cet orgueil-là est mille fois plus subtil et plus dangereux que celui du monde, qui n'est le plus souvent qu'une vaine gloriole...* »
7. **Bernanos** « *L'humilité épargne les affres de l'humiliation.* »
8. **Blondin** « *L'humilité, cet a priori de la mésestime de soi.* »
9. **Bobin** « *Les orgueilleux m'ont appris l'humilité, les impatientes m'ont appris la lenteur.* »
10. **Brown** « *L'ennui avec l'humilité, c'est qu'on ne peut pas s'en vanter.* »
11. **Brueys (de)** « *L'humilité est le contrepoids de l'amour-propre qui cherche à s'élever.* »
12. **Chardonne** « *L'action de l'homme est humble, presque sans espoir. J'admire cette humilité de l'action, la seule qui soit vraie.* »
13. **Comte-Sponville** « *Etre humble, c'est aimer la vérité plus que soi* »
14. **Comte-Sponville** « *L'homme humble ne se croit pas inférieur aux autres : il a cessé de se croire supérieur* »
15. **Descartes** « *Les plus généreux ont coutume d'être les plus humbles* »
16. **Dudan** « *Il n'est jamais trop tard pour apprendre. Ne serait-ce que l'humilité.* »
17. **Ebner-Eschenbach (Von)** « *L'humilité rend invulnérable* »
18. **Elahi** « *Faites preuve d'humilité devant ceux qui considèrent cela comme de la courtoisie et de la grandeur d'âme, mais ne vous comportez pas humblement si cela doit être pris pour de la peur ou de la bassesse.* »
19. **Fénelon** « *La simplicité est la perfection de l'humilité.* »
20. **Gandhi** « *Cultiver l'humilité revient à cultiver l'hypocrisie. L'humble n'a pas conscience de son humilité.* »
21. **Gourmont (de)** « *L'humilité de Pascal est orgueilleuse. N'avoir point d'orgueil, quand on a du génie, ce serait manquer de jugement, c'est-à-dire n'avoir pas de génie, ce qui est impossible.* »
22. **Hammarskjöld** « *L'humilité naît de la confiance des autres.* »
23. **Hesse** « *La véritable lecture [...] ne peut exister sans le respect de ce qu'on lit, la patiente volonté de comprendre, l'humilité de recevoir et d'écouter.* »
24. **Houdetot (d')** « *La véritable humilité ne reste jamais inconnue ; elle ressemble à cette fleur du printemps qu'on trouve cachée sous l'herbe, et qui répand son odeur au loin.* »
25. **Joyce** « *Il faut de l'humilité pour apprendre. Mais c'est la vie qui est la grande éducatrice.* »
26. **Kant** « *La conscience et le sentiment de son peu de valeur morale en comparaison avec la loi est l'humilité* »
27. **Kant** « *Celui qui se transforme en ver de terre ne doit pas se plaindre par la suite qu'on lui marche dessus.* »
28. **La Beaumelle (de)** « *Soyez toujours modeste, jamais humble. La modestie est la qualité d'un honnête homme. L'humilité est la qualité d'un lâche, d'un fourbe, d'un sot, ou la vertu d'un chrétien.* »
29. **La Rochefoucauld (de)** « *L'hypocrisie qui trompe le plus est celle qui se cache sous le masque de l'humilité.* »
30. **Larbaud** « *Toute grande œuvre d'art est le fruit d'une humilité profonde.* »
31. **Mailhot** « *L'humilité consiste peut-être en cet acquiescement à sa misère, à sa mesquinerie. Une vertu logée au bord du désespoir.* »
32. **Mallet** « *On s'humilie par orgueil. On accepte d'être humilié par humilité.* »
33. **Mandela** « *L'honnêteté, la sincérité, la simplicité, l'humilité, la générosité, l'absence de vanité, la capacité à servir les autres – qualités à la portée de toutes les âmes- sont les véritables fondations de notre vie spirituelle.* »
34. **Mauriac** « *Il est souvent nécessaire d'arracher aux âmes ce masque de fausse humilité dont elles s'affublent.* »
35. **Montillier** « *Le voyage à pied est une ouverture au monde qui invite à l'humilité et à la saisie avide de l'instant.* »

CAFE-PHILO à la Maison des Savoirs

Humilité

Citations et références de livres

36. **Murakami** « *Je sens qu'un certain type de perfection peut être atteint avec humilité, à travers une accumulation d'imperfection.* »
37. **Nietzsche** « *Le ver se recroqueville quand on marche dessus. C'est plein de sagesse. Par là il amoindrit la chance de se faire de nouveau marcher dessus. Dans le langage de la morale : l'humilité.* »
38. **Richter** « *L'humilité est l'habit de gala que revêt la fierté quand elle est de sortie.* »
39. **Shakespeare** « *En temps de paix, rien ne sied mieux que le calme, la modestie, l'humilité, mais que vienne la guerre alors prends exemple sur le tigre.* »
40. **Spinoza** « *L'humilité est une tristesse née de ce que l'homme considère son impuissance ou sa faiblesse* »
41. **Tennyson** « *La vraie humilité est la mère de toutes les vertus.* »
42. **Toesca** « *On a toujours assez d'humilité pour supporter sa propre réussite.* »
43. **Unamuno (de)** « *L'humilité consiste à transiger avec le mensonge.* »
44. **Voltaire** « *L'humilité est le contrepoison de l'orgueil.* »
45. **Weil** « *Dans le domaine de l'intelligence, la vertu d'humilité n'est pas autre chose que le pouvoir d'attention.* »



2. Livres disponibles à la Maison des Savoirs :

- ◆ **L'art de l'essentiel** : jeter l'inutile et le superflu pour faire de l'espace en soi / **Dominique Loreau** - J'ai lu, 2009 170 LOR (*)
- ◆ **L'art de la simplicité** : simplifier sa vie, c'est l'enrichir / **Dominique Loreau** - Marabout, 2013 170 LOR
- ◆ **Et n'oublie pas d'être heureux** : abécédaire de psychologie positive / **Christophe André** - O. Jacob, 2014 152 AND
- ◆ **Petit traité des grandes vertus** / **André Comte-Sponville**. - PUF, 1995 190 COM
- ◆ **La sagesse des anciens** : les vérités éternelles qui aident à vivre / **Wayne W. Dyer**. - J'ai lu, 2013 170 DYE
- ◆ **La Sculpture de soi** : La morale esthétique / **Michel Onfray**. - LGF, 2006 170 ONF
- ◆ **Trois amis en quête de sagesse** / **Christophe André, Alexandre Jollien, Matthieu Ricard**. - l'Iconoclaste : Allary éditions, 2016 155.6 AND
- ◆ **Vers la révolution intérieure** : se changer soi-même pour changer le monde / **Jiddu Krishnamurti**. - Marabout, 2014 181 KRI
- ◆ **Vivre avec philosophie** : mieux penser pour mieux vivre / **Bérangère Casini**. - Eyrolles, 2008 120 CAS

(*) Index de classement des livres de la MDS afin de faciliter les recherches.