

**CAFE-PHILO à la Maison des Savoirs**  
**OPTIMISME-PESSIMISME**  
**Citations et références de livres**

**1. Citations classées par ordre alphabétique des auteurs.**

**Optimisme :**

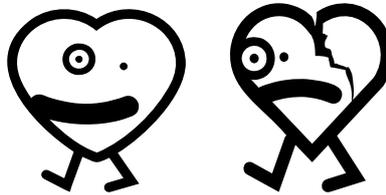
1. **Alain** « *Le pessimisme est d'humeur ; l'optimisme est de volonté.* »
2. **Alain** « *On voit bien que l'optimisme veut un serment. Quelque étrange que cela paraisse d'abord, il faut jurer d'être heureux.* »
3. **Baden-Powell** « *L'optimiste est une forme de courage qui donne confiance aux autres et mène au succès.* »
4. **Bainville** « *L'optimisme est la foi des Révolutions.* »
5. **Bennett** « *Le pessimisme, quand on s'y habitue, est tout aussi agréable que l'optimisme.* »
6. **Bernanos** « *La seule différence entre un optimiste et un pessimiste, c'est que le premier est un imbécile heureux et que le second est un imbécile triste.* »
7. **Bernanos** « *L'optimisme est une fausse espérance à l'usage des lâches et des imbéciles.* »
8. **Bernard Tristan** « *Les optimistes et les pessimistes ont un grand défaut qui leur est commun : ils ont peur de la vérité.* »
9. **Branch Cabell** « *Les optimistes croient que nous vivons dans le meilleur des mondes possibles. Les pessimistes craignent que cela soit vrai.* »
10. **Daudet Léon** « *Autant l'optimisme béat, c'est-à-dire inactif, est une sottise, autant l'optimisme, compagnon de l'effort, est légitime.* »
11. **García Lorca** « *L'optimisme est propre aux âmes qui n'ont qu'une seule dimension.* »
12. **Gramsci** « *Je suis pessimiste par l'intelligence mais optimiste par la volonté.* »
13. **Guizot** « *Le monde appartient aux optimistes, les pessimistes ne sont que des spectateurs.* »
14. **Mérimée** « *Défiez-vous de votre optimisme, et figurez-vous bien que nous ne sommes dans ce monde pour nous battre envers et contre tous.* »
15. **Popper** « *Être optimiste est un devoir moral.* »
16. **Twain** « *L'homme qui est pessimiste à 45 ans en sait trop, celui qui est optimiste après n'en sait pas assez.* »
17. **Valéry** « *Les Optimistes écrivent mal.* »
18. **Valéry** « *L'optimiste et le pessimiste ne s'opposent que sur ce qui n'est pas.* »
19. **Voltaire** (candide moquant Leibniz) « *Tout est bien, tout va bien, tout va le mieux qu'il soit possible.* »
20. **Voltaire** « *Travaillons sans raisonner ; c'est le seul moyen de rendre la vie supportable.* »
21. **Ward** « *Le pessimiste se plaint du vent, l'optimiste espère qu'il va changer, le réaliste ajuste ses voiles.* »

**Pessimisme**

22. **Alain** « *Qui est mécontent des autres est toujours mécontent de soi ; nos flèches rebondissent sur nous.* »
23. **Anonyme** « *A la fin le pessimiste aura peut-être raison mais l'optimiste aura mieux vécu.* »
24. **Anonyme** « *Optimiste et pessimiste sont également nécessaires à la société, l'optimiste invente l'avion, le pessimiste invente le parachute.* »
25. **Chapelan** « *Un pessimisme n'est jamais déçu.* »
26. **Chirac** « *Le pessimisme ouvre la voie à tous les renoncements.* »
27. **Churchill** « *Un pessimiste voit la difficulté dans chaque opportunité, un optimiste voit l'opportunité dans chaque difficulté.* »
28. **Giono** « *Ce qui importe c'est d'être un joyeux pessimiste.* »
29. **Gramsci** « *Le pessimisme de la connaissance n'empêche pas l'optimisme de la volonté.* »
30. **Hu Shi** « *Les plus pessimistes d'aujourd'hui ont été les plus optimistes autrefois. Ils poursuivaient de vaines illusions. L'échec les a découragés.* »
31. **Keller Helen** « *Aucun pessimiste n'a jamais découvert le secret des étoiles, navigué jusqu'à des terres inconnues, ou ouvert un nouveau chemin pour l'esprit humain.* »
32. **Mallet** « *Combien d'esprits pessimistes finissent par désirer ce qu'ils craignent, pour avoir raison !* »
33. **Marbeau** « *Pessimisme, signe d'impuissance : on est pessimiste parce qu'on se sent incapable de dominer la vie.* »

**CAFE-PHILO à la Maison des Savoirs**  
**OPTIMISME-PESSIMISME**  
**Citations et références de livres**

34. **Mumford** « *Les traditionalistes sont pessimistes pour l'avenir et optimistes pour le passé* ».
35. **Nietzsche** « *Ce qui découle du pessimisme, c'est la doctrine de l'absurdité de l'existence.* »
36. **Paludan** « *Le véritable pessimiste devient encore plus triste d'avoir toujours raison.* »
37. **Penn** « *Mieux vaut être optimiste et se tromper que pessimiste et avoir raison.* »
38. **Peter** « *Un pessimiste est un type qui regarde des deux côtés avant de traverser une rue à sens unique.* »
39. **Picabia** « *L'optimiste pense qu'une nuit est entourée de deux jours, le pessimiste qu'un jour est entouré de deux nuits.* »
40. **Poupart** « *Les pessimistes, ceux qui disent : considérons d'un côté les désavantages, de l'autre les inconvénients.* »
41. **Rostand Jean** « *Je me sens très optimiste quant à l'avenir du pessimisme.* »
42. **Sophocle** « *Ne pas naître, voilà qui vaut mieux que tout.* »
43. **Triolet** « *J'ai appris que pour être prophète, il suffisait d'être pessimiste.* »
44. **Voltaire** « *Tous les événements sont enchaînés dans le meilleur des mondes possible.* »



## 2. Livres disponibles à la Maison des Savoirs.

- ◆ **Le bonheur, désespérément / André Comte-Sponville.** - Pleins Feux, 2000      **190 COM\***
- ◆ **Candide ou l'Optimisme : texte intégral / Voltaire.** - Larousse, 1998      **190 VOL**
- ◆ **Le Choix des mots ; suivi de La joie et son paradoxe / Clément Rosset.** - les Ed. de Minuit, 1995      **190 ROS**
- ◆ **Eloge du pessimisme / Jacques Costagliola.** - L'Harmattan, 2004      **101 COS**
- ◆ **Essais de Théodicée sur la bonté de Dieu, la liberté de l'homme et l'origine du mal / Gottfried Wilhelm Leibniz.** - Flammarion, [1990]      **190 LIE**
- ◆ **Le monde comme volonté et comme représentation / Arthur Schopenhauer.** - PUF, 2004      **190 SCH**
- ◆ **La Naissance de la tragédie / par Friedrich Nietzsche.** - UGE 10-18, 1991      **190 NIE**
- ◆ **Petit traité de vie intérieure / Frédéric Lenoir.** - Plon, 2010      **190 LEN**
- ◆ **Propos sur le bonheur / Alain.** - Gallimard, 1985      **190 ALA**
- ◆ **Récits d'humanisme / Michel Serres.** - le Pommier, 2006      **120 SER**

(\*)Index de classement des livres de la MDS afin de faciliter les recherches