

# CAFE-PHILO à la Maison des Savoirs

## Solitude

### Citations et références de livres

#### 1. Citations classées par ordre alphabétique des auteurs.

1. **Albert 1<sup>er</sup>** « *L'ennui est la marque des esprits médiocres. Ils s'ennuient dans la solitude parce qu'ils rencontrent eux-mêmes.* »
2. **Apollinaire** « *Vienne la nuit sonne l'heure. Les jours s'en vont je demeure.* »
3. **Belguise** « *La solitude désole le cœur et contente l'esprit.* »
4. **Bellow** « *Plus les individus sont détruits (...) plus grands est leur désir de se rattacher à une collectivité.* »
5. **Bergamin** « *La solitude de la poésie n'est pas celle d'une île, mais celle de la mer.* »
6. **Camus** « *Je ne crois pas que l'homme soit par nature un animal de société. Mais je crois qu'il ne peut vivre désormais en dehors de la société dont les lois sont nécessaires à sa survie physique.* »
7. **Carlyle** « *Le silence est l'élément dans lequel se façonnent les grandes choses.* »
8. **Chamfort (de)** « *On est plus heureux dans la solitude que dans le monde. Cela ne viendrait-il pas de ce que dans la solitude on pense aux choses et que dans le monde on est forcé de penser aux hommes ?* »
9. **Comte-Sponville** « *Dans la mesure où nous sommes seuls l'amour et la mort se rapprochent, écrit Rilke. Non qu'il n'y ait pas d'amour ou qu'on soit seul à mourir ; mais parce que personne ne peut mourir ou aimer à notre place* »
10. **Diderot** « *Il n'y a que le méchant qui soit seul.* »
11. **Duhamel** « *Le livre est l'ami de la solitude. Il nourrit l'individualisme libérateur. Dans la lecture solitaire, l'homme qui se cherche lui-même a quelque chance de se rencontrer.* »
12. **Duhamel Georges** « *On se trompe sur le bonheur et sur le bien. Les âmes les plus généreuses se trompent aussi, parce que le silence et la solitude leur sont trop souvent refusés.* »
13. **Epictète** « *Homme, si tu es quelqu'un, va te promener seul, converse avec toi-même et ne te cache pas dans un chœur.* »
14. **Faulkner** « *Il croyait que c'était à la solitude qu'il tentait d'échapper et non pas à lui-même.* »
15. **Florian** « *Pour vivre heureux, vivons caché.* »
16. **France Anatole** « *Je menais une vie contemplative et solitaire dont le souvenir m'est encore infiniment doux. Alors, comme je n'étudiais rien, j'apprenais beaucoup.* »
17. **Goethe** « *Le talent se développe dans la retraite ; le caractère se forme dans le tumulte du monde.* »
18. **Gracian** « *Deviens ami de toi-même et tu pourras vivre seul.* »
19. **Ibsen** « *L'homme le plus fort du monde est celui qui est le plus seul.* »
20. **Kobo** « *La solitude est un enfer pour ceux qui tentent d'en sortir ; elle est aussi un bonheur pour les ermites qui se cachent* »
21. **La Fontaine (de)** « *Pour vous mieux contempler, demeurez au désert.* »
22. **Lacroix** « *Dans l'isolement la Société est présente comme ressentiment. Le solitaire, au contraire, communit avec l'univers entier ; sa solitude est plénitude ; dans le cœur d'une carmélite bat le cœur de l'humanité entière.* »
23. **Lavelle** « *Pour être capable de faire le don de soi, il faut avoir pris possession de soi dans cette solitude douloureuse hors de laquelle rien n'est à nous et nous n'avons rien à donner.* »
24. **Mallarmé** « *J'ai besoin de la plus silencieuse solitude de l'âme et d'un oubli inconnu pour entendre chanter en moi certaines notes mystérieuses.* »
25. **Marc Aurel** « *Tu peux, à l'heure que tu veux, te retirer en toi-même. Nulle retraite n'est plus tranquille ni moins troublée pour l'homme que celle qu'il trouve en son âme.* »
26. **Maupassant (de)** « *Notre grand tourment dans l'existence vient de ce que nous sommes éternellement seuls et tous nos efforts, tous nos actes ne tendent qu'à fuir cette solitude.* »
27. **Mauriac** « *Un écrivain est essentiellement un homme qui ne se résigne pas à la solitude. Chacun de nous est un désert.* »
28. **Montaigne** « *La plus grande chose du monde est de pouvoir être à soi.* »
29. **Musil** « *Les corps, unis, demeurent séparés.* »
30. **Nietzsche** « *L'un va chez son prochain parce qu'il se cherche, l'autre parce qu'il voudrait s'oublier. Votre mauvais amour de vous-même fait de votre solitude une prison.* »
31. **Pascal** « *J'ai découvert que tout le malheur des hommes vient d'une seule chose, qui est de ne savoir pas demeurer au repos dans une chambre.* »

## CAFE-PHILO à la Maison des Savoirs

### Solitude

#### Citations et références de livres

32. **Payot** « Une foule n'est accessible qu'à des émotions, elle est incapable d'une attitude d'esprit objective. »
33. **Proust** « L'homme est l'être qui ne peut sortir de soi, qui ne connaît les autres qu'en soi, et, en disant le contraire, ment. »
34. **Ramuz** « Il n'y a plus de solitude là où est la poésie. C'est ainsi que le poète est à la fois le plus solitaire et le moins solitaire des hommes. »
35. **Rilke** « Les œuvres d'art sont d'une infinie solitude ; rien n'est pire que la critique pour les aborder. Seul l'amour peut les saisir, les garder, être juste envers elles. »
36. **Rilke** « Une seule chose est nécessaire : la solitude. La grande solitude intérieure. Aller en soi-même et ne rencontrer pendant des heures personne, c'est à cela qu'il faut parvenir. Etre seul, comme l'enfant est seul... »
37. **Rousseau** « Jamais je n'ai tant pensé, tant existé, tant vécu, tant été moi-même, si j'ose ainsi dire, que dans les voyages que j'ai faits seul ou à pied. »
38. **Saint-Pierre (de) Bernardin** « La solitude flatte notre instinct animal en nous offrant des abris d'autant plus tranquilles que les agitations de notre vie ont été plus grandes. »
39. **Sand George** « On avance, on écoute, on voit vivre, on essaie de vivre aussi, mais quelle nuit dans la solitude ! »
40. **Sartre** « L'absence c'est Dieu, c'est la solitude des hommes. »
41. **Staël (Madame de)** « Cette tristesse aride qui naît de l'isolement. »
42. **Stendhal** « On peut tout acquérir dans la solitude, hormis du caractère. »
43. **Vauvenargues** « La solitude est à l'esprit ce que la diète est au corps, mortelle lorsqu'elle est trop longue, quoique nécessaire. »
44. **Vigny (de)** « Quand j'ai dit "la solitude est sainte", je n'ai pas entendu par solitude une séparation et un oubli entier des hommes et de la société, mais une retraite où l'âme se puisse recueillir en elle-même et rassembler ses forces pour produire quelque chose de grand. »



#### 2. Livres disponibles à la Maison des Savoirs :

- ◆ **L'amour, la solitude** : entretiens avec Patrick Vighetti, Judith Brouste, Charles Juliet / André Comte-Sponville. - LGF, 2004 170 COM (\*)
- ◆ **De l'amour et de la solitude / J. Krishnamurti.** - Pocket, 2008 120 KRI
- ◆ **Le désert intérieur / Marie-Madeleine Davy.** - Albin Michel, 1985 240 DAV
- ◆ **Dieux et démons des solitudes tibétaines / Alexandra David-Néel.** - Plon, 2004 294 DAV
- ◆ **L'esprit de solitude / Jacqueline Kelen.** - Albin Michel, 2005 110 KEL
- ◆ **La Femme seule et le prince charmant / Jean-Claude Kaufmann.** - Nathan, 1999 306.8 KAU
- ◆ **La grâce de solitude** : dialogues avec Christian Bobin, Jean-Michel Besnier, Jean-Yves Leloup et Théodore Monod / Marie de Solemne. - Albin Michel, 2006 155.6 SOL
- ◆ **Psychologie de la solitude / Gérard Macqueron.** - O. Jacob, 2009 152 MAC
- ◆ **Une folle solitude : le fantasme de l'homme auto-construit / Olivier Rey.** - Seuil, 2006 190 REY
- ◆ **Vivre en solitude : les ermites d'hier à aujourd'hui / Michel Jourdan.** - Le Relié, 2013 V JOU
- ◆ **Vivre seul / Chloé Hunzinger, réal.** - Ere Production, [2009] 306 HUN (DVD)

(\*) Index de classement des livres de la MDS afin de faciliter les recherches.

[rose-marie.rigal@ville-agde.fr](mailto:rose-marie.rigal@ville-agde.fr) / [jpcolin@cafe-philos.eu](mailto:jpcolin@cafe-philos.eu)

Les documents du « Café-Philo agathois » peuvent être consultés sur : <http://www.cafe-philos.eu/>