



<http://www.cafe-philos.eu/> <https://www.mjcagde.com/>

## TEMPERANCE

### Citations et références de livres disponibles à la médiathèque d'Agde

#### 1. Citations classées par ordre alphabétique des auteurs :

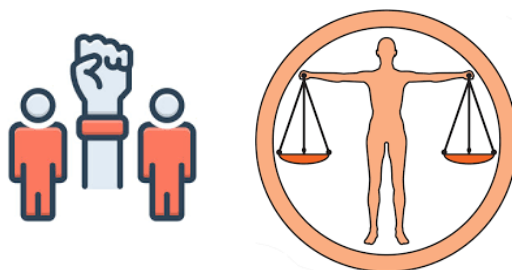
1. **Alain** « *La tempérance est la vertu qui surmonte tous les genres d'ivresse* »
2. **Alain** « *Les quatre vices principaux correspondent aux quatre vertus. Ce sont la lâcheté, l'intempérance, l'injustice et la sottise.* »
3. **Albalat** « *Ce n'est pas l'abondance ni la quantité des épithètes, mais, au contraire, leur force et leur sobriété qui sont le signe de l'écrivain [...]* »
4. **Aristote** « *La tempérance est une vertu, c'est-à-dire une excellence : elle est cette ligne de crête entre les deux abîmes opposés de l'intempérance et de l'insensibilité.* »
5. **Barratin** « *Il y a de la pudeur dans la sobriété.* »
6. **Barratin** « *On apprend plus la sobriété que la délicatesse, cette sobriété d'un autre genre.* »
7. **Bernardin de Saint-Pierre** « *La femme est faite pour tempérer ce que les hommes ont de trop violent dans le caractère.* »
8. **Bosquet** « *Apprends avant toute chose l'interrogation : elle tempère l'émerveillement.* »
9. **Castel de Saint-Pierre** « *Les lois doivent tendre à inspirer l'application, le travail, l'économie, la tempérance, l'équité, la bienfaisance.* »
10. **Caton** « *Si tu veux conserver une vigueur parfaite, / Tu dois user de tout avec sobriété, / Le plus souvent faire diète, / Peu donner aux plaisirs, beaucoup à la santé.* »
11. **Chéron** « *Les gens faux sont amis de la sobriété.* »
12. **Cleland** « *La tempérance élève les hommes au-delà des passions, l'intempérance les y asservit. L'une produit santé, force, fécondité et toutes les joies de la vie ; l'autre n'engendre que maladies, abrutissement, stérilité et dégoût de soi-même.* »
13. **Comte-Sponville** « *Notre époque, qui préfère les poètes aux philosophes et les enfants aux sages, tend à oublier que la tempérance est une vertu, pour ne plus y voir qu'une hygiène.* »
14. **Comte-Sponville** « *La tempérance est un moyen, pour l'indépendance, comme celle-ci en est un pour le bonheur.* »
15. **Denis** « *La tempérance est un arbre qui a pour racine le contentement de peu, et pour fruits le calme et la paix.* »
16. **Diogène** « *L'éducation donne la sobriété aux jeunes, le confort aux vieux, la richesse aux pauvres et est un ornement aux riches.* »
17. **Elgozy** « *La tempérance est l'art de renoncer aux plaisirs qu'on n'éprouve plus.* »
18. **Euripide** « *On aurait bien tort de se fier à la langue ; elle sait bien critiquer les pensées d'autrui, mais ne nous attire à nous-mêmes par son intempérance que d'innombrables ennuis.* »
19. **Frain** « *Sobriété dans toute chose, / Mon ami, c'est l'art de jouir. / Pour faire durer le plaisir, / Ne le prends qu'à petite dose.* »
20. **Goldoni** « *Précisément, pour bien vivre, il faut un peu de tempérance.* »
21. **Gombaud** « *La sobriété et la continence sont nécessaires à la santé et la santé à l'esprit et au jugement.* »
22. **Green** « *Intempérance affreuse de la jeunesse qui n'a de chagrin qu'elle ne s'en soûle.* »
23. **Hübner (de)** « *Les sentiments exprimés avec sobriété sont évidemment vrais.* »
24. **Joubert** « *Il y a dans la sobriété de la propreté et de l'élégance.* »
25. **La Fontaine** « *Chose étrange ! On apprend la tempérance aux chiens, Et l'on ne peut l'apprendre aux hommes !* »
26. **La Mettrie (de)** « *Toute morale est infructueuse, pour qui n'a pas la sobriété en partage.* »
27. **Laborde (de)** « *La tempérance est le milieu entre la privation et l'excès de la volupté.* »
28. **Le Rond d'Alembert** « *L'orateur peut se permettre quelquefois la finesse des pensées et des tours, pourvu que ce soit avec sobriété.* »
29. **Marc Aurèle** « *Quand la flamme de la lampe continue de briller jusqu'à extinction sans rien perdre de son état, la sincérité, la justice, la tempérance qui sont en toi vont-elles s'éteindre avant l'heure ?* »
30. **Molière** « *La parfaite raison fuit toute extrémité, Et veut que l'on soit sage avec sobriété.* »

Les documents du « *Café-Philo agathois* » peuvent être consultés sur : <http://www.cafe-philos.eu/>  
[jpcolin@cafe-philos.eu](mailto:jpcolin@cafe-philos.eu) / [direction@mjcagde.com](mailto:direction@mjcagde.com) / [eric.druart@ville-agde.fr](mailto:eric.druart@ville-agde.fr)



<http://www.cafe-philos.eu/> <https://www.mjcagde.com/>

31. **Musset** « *Qui des deux est stérilité, / Ou l'antique sobriété / Qui n'écrit que ce qu'elle pense, / Ou la moderne intempérance / Qui croit penser dès qu'elle écrit ?* »
32. **Montaigne** « *L'intempérance est la peste de la volonté et la tempérance n'est pas son fléau : c'est son assaisonnement [...] qui permet de savourer le plaisir en sa plus gracieuse douceur.* »
33. **Phocylide** « *Fuis toute action honteuse, et conserve la tempérance. Ne suis point de dangereux exemples, et ne repousse l'injustice que par l'équité.* »
34. **Platon** « *La vie, qui a en partage la tempérance, le courage, la sagesse, ou la santé, est plus agréable que celle où se trouvent l'intempérance, la lâcheté, la folie ou la maladie.* »
35. **Proverbe chinois** « *Le vice empoisonne le plaisir, la passion le corrompt, la tempérance l'aiguise, l'innocence le purifie, la tendresse le double.* »
36. **Proverbe français** « *La simple honnêteté est la meilleure politesse ; Et la tempérance, le meilleur médecin.* »
37. **Rabhi** « *La sobriété est une option heureuse qui produit une vie allégée, tranquille et libre. Le bonheur n'est pas dans la possession, dans l'avoir, mais dans l'être.* »
38. **Renard (Jules)** « *C'est le jeûne qui fait le saint, et la sobriété, l'homme de bon sens.* »
39. **Rostand (Jean)** « *Il est d'honorables ivresses qui témoignent la sobriété coutumière.* »
40. **Rousseau** « *Combien de vertus apparentes cachent souvent des vices réels ! Le sage est sobre par tempérance, le fourbe l'est par fausseté.* »
41. **Rousseau** « *La tempérance et le travail sont les meilleurs médecins de l'homme.* »
42. **Rousseau** « *Un raffinement d'intempérance autant indigne de mes éloges qu'une artificieuse simplicité.* »
43. **Spinoza** « *La tempérance n'est pas un sentiment : c'est une puissance, c'est-à-dire une vertu.* »
44. **Taine** « *Une certaine tempérance morale est nécessaire pour que certains talents se développent ; si elle manque, ils avortent.* »
45. **Tesson** « *La société de consommation est une expression légèrement infâme, née du fantasme de grands enfants déçus d'avoir été trop gâtés. Ils n'ont pas la force de se réformer et rêveraient qu'on les contraigne à la sobriété.* »



## 2. Livres disponibles à la [médiathèque d'Agde](#) :

- ◆ **La sagesse ordinaire / Besnier, Jean-Michel / Le Pommier [Paris] - 2016**
- ◆ **Vers la sobriété heureuse / Rabhi, Pierre / Actes Sud. [Arles] - 2013**
- ◆ **N'achetez rien, changez tout ! / Clark, Liesl. ; Rockefeller, Rebecca / Leduc.s éditions. [Paris] - 2020**
- ◆ **La part du colibri : L'espèce humaine face à son devenir / Rabhi, Pierre / de la Loupe. [Paris] - 2019**
- ◆ **Peindre, pêcher et laisser mourir / Heller, Peter / A vue d'œil. [Cergy-Pontoise] - 2016**
- ◆ **Famille en transition écologique / Pichon, Jérémie ; Moret, Bénédicte illustratrice / T. Souccar. Vergez [Gard] - 2019**
- ◆ **Connais-toi toi-même ... et fais ce que tu aimes / Jerphagnon, Lucien / Albin Michel. [Paris] - 2012**
- ◆ **Epicure en Corrèze / Conche, Marcel / Stock. [Paris] - 2014**

Les documents du « *Café-Philo agathois* » peuvent être consultés sur : <http://www.cafe-philos.eu/>  
[jpcolin@cafe-philos.eu](mailto:jpcolin@cafe-philos.eu) / [direction@mjcagde.com](mailto:direction@mjcagde.com) / [eric.druart@ville-agde.fr](mailto:eric.druart@ville-agde.fr)