

**CAFE PHILO à la Maison des Savoirs**  
**VIEILLESSE : Citations et références de livres**

<http://www.cafe-philos.eu/>

**1. Citations classées par ordre alphabétique des auteurs.**

1. **Barbey d'Aurevilly** « *Le plus triste, hélas, de toutes les vieillesse, c'est la vieillesse de l'amour.* »
2. **Blondeau** « *Ressasser des souvenirs est un signe de vieillesse.* »
3. **Boileau** « *Chaque âge a ses plaisirs, son esprit et ses moeurs.* »
4. **Char** « *Le poète meurt de l'inspiration comme le vieillard de la vieillesse. La mort est au poète ce que le point final est au manuscrit.* »
5. **Chardonne** « *Je ne connais qu'une distraction dans la vieillesse : être utile. C'est sortir de soi.* »
6. **Christie Agatha** « *Les archéologues font des maris idéaux. Plus leur femme vieillit, plus ils l'apprécient.* »
7. **Cocteau** « *Plus je vieillis, plus je vois que ce qui ne s'évanouit pas, ce sont les rêves !* »
8. **Crommelynck** « *Comment savoir tout sans vieillir ?* »
9. **Démocrite** « *Les sots souhaitent vivre, car ils ne craignent que la mort, au lieu de craindre la vieillesse.* »
10. **Gide** « *Quand je cesserai de m'indigner, j'aurai commencé ma vieillesse.* »
11. **Hugo** « *Et l'on voit de la flamme aux yeux des jeunes gens, Mais, dans l'oeil du vieillard, on voit de la lumière.* »
12. **Hugo** « *L'un des privilèges de la vieillesse, c'est d'avoir, outre son âge, tous les âges.* »
13. **Joubert** « *La vieillesse n'ôte à l'homme d'esprit que des qualités inutiles à la sagesse.* »
14. **Jouhandeau** « *C'est quand on a tout donné, quand on ne tient plus à rien qu'on possède tout.* »
15. **Kafka** « *Le bonheur supprime la vieillesse.* »
16. **Karr** « *Il ne faut pas attribuer à la vieillesse tous les défauts des vieillards.* »
17. **Karr** « *Ne pas honorer la vieillesse, c'est démolir la maison où l'on doit coucher le soir.* »
18. **La Bruyère (de)** « *L'on craint la vieillesse que l'on n'est pas sûr de pouvoir atteindre.* »
19. **La Fontaine (de)** « *Je voudrais qu'à cet âge On sortit de la vie ainsi que d'un banquet Remerciant son hôte et qu'on fit son paquet.* »
20. **La Rochefoucauld (de)** « *Les défauts de l'esprit augmentent en vieillissant comme ceux du visage.* »
21. **La Rochefoucauld (de)** « *Les passions de la jeunesse ne sont guère plus opposées au salut que la tiédeur des vieilles gens.* »
22. **Lalonde** « *L'enfance, c'est l'envers de la vieillesse : c'est ne rien savoir et pouvoir tout faire.* »
23. **Mac Arthur** « *On ne devient pas vieux pour avoir vécu un certain nombre d'années ; on devient vieux parce qu'on a déserté son idéal. Les années rident la peau renoncer à son idéal ride l'âme.* »
24. **Mauriac** « *C'est merveilleux la vieillesse... dommage que ça finisse si mal.* »
25. **Maurois** « *Le vrai mal de la vieillesse n'est pas l'affaiblissement du corps, c'est l'indifférence de l'âme.* »
26. **Montaigne** « *La vieillesse nous attache plus de rides en l'esprit qu'au visage.* »
27. **Montaigne** « *Que philosopher c'est apprendre à mourir* »
28. **Nietzsche** « *Vivre ? C'est rejeter constamment loin de soi ce qui veut mourir. Vivre ? C'est être cruel, c'est être impitoyable pour tout ce qui vieillit et s'affaiblit en nous et même ailleurs.* »
29. **Nin Anaïs** « *Le seul alchimiste capable de tout changer en or est l'amour. L'unique sortilège contre la mort, la vieillesse, la vie routinière, c'est l'amour.* »
30. **Papini** « *La plupart des hommes, arrivés à un certain âge, craignent et haïssent la vieillesse. C'est pourquoi la plupart vieillissent mal et meurent avant le temps.* »
31. **Parizeau** « *La vieillesse n'est pas une question d'âge, mais bien plus une certaine façon de regarder les autres.* »
32. **Pascal** « *Trop de jeunesse et trop de vieillesse empêchent l'esprit.* »
33. **Platon** « *La vieillesse est un état de repos quant aux sens. Lorsque la violence des passions s'est relâchée, on se voit délivré d'une foule de tyrans forcenés.* »
34. **Proverbe allemand** « *La jeunesse croit beaucoup de choses qui sont fausses ; la vieillesse doute de beaucoup de choses qui sont vraies.* »
35. **Proverbe français** « *Si jeunesse savait, si jeunesse pouvait* »
36. **Proverbe grec antique** « *Le travail de la jeunesse fait le repos de la vieillesse.* »
37. **Proverbe suédois** « *La jeunesse a une belle face et la vieillesse une belle âme.* »

[rmrigal@ville-agde.fr](mailto:rmrigal@ville-agde.fr) / [jpcolin@cafe-philos.eu](mailto:jpcolin@cafe-philos.eu)

Les documents du « Café-Philos agathois » peuvent être consultés sur : <http://www.cafe-philos.eu/>

**CAFE PHILO à la Maison des Savoirs**  
**VIEILLESSE : Citations et références de livres**

<http://www.cafe-philos.eu/>

38. **Proverbe yiddish** « *La vieillesse, c'est l'hiver pour les ignorants, et le temps des moissons pour les sages.* »
39. **Pythagore** « *La jeunesse ressemble à tout ce qui s'accroît, la vieillesse à tout ce qui décroît.* »
40. **Radiguet** « *Tout âge porte ses fruits, il faut savoir les cueillir.* »
41. **Ronsard** « *Vivez, si m'en croyez, n'attendez à demain : cueillez dès aujourd'hui les roses de la vie.* »
42. **Rousseau** « *La jeunesse est le temps d'étudier la sagesse ; la vieillesse est le temps de la pratiquer.* »
43. **Satie** « *Quand j'étais jeune, on me disait : Vous verrez quand vous aurez cinquante ans. J'ai cinquante ans et je n'ai rien vu.* »
44. **Shakespeare** « *Je suis trop vieux pour attendre.* »
45. **Shaw** « *Beaucoup de gens ne sont jamais jeunes ; quelques personnes ne sont jamais vieilles.* »
46. **Swift** « *Tout le monde désire vivre longtemps, mais personne ne voudrait être vieux.* »
47. **Van Gogh** « *Les conseils de la vieillesse éclairent sans échauffer, comme le soleil de l'hiver.* »
48. **Welles** « *La vieillesse. C'est la seule maladie dont on ne peut espérer guérir.* »
49. **Géruzez** « *Le signe de la bonté chez les jeunes, c'est d'aimer la vieillesse ; et chez les vieux, c'est d'aimer la jeunesse.* »



## 2. Livres disponibles à la Maison des Savoirs.

- **Avec le temps ... : De la vieillesse dans les sociétés occidentales et de quelques moyens de la réhabiliter** / Suzanne Weber. - Ed. Libertaires, 2003 305.26 WEB\*
- **De la brièveté de la vie / Sénèque. Suivi d'un commentaire / de Denis Diderot.** - Rivages, 1990 182 SEN
- **Naissance de la vieillesse** / Claude Olievenstein. - O. Jacob, 2000 155.6 OLI
- **Philosophie des âges de la vie : pourquoi grandir ? Pourquoi vieillir ?** / Eric Deschavanne, Pierre-Henri Tavoillot. - Grasset, 2007 190 DES
- **Savoir vieillir** / Cicéron. - Arléa, 1990 182 CIC
- **Les solidarités entre générations : vieillesse, familles, Etat...** / sous la dir. de Claudine Attias-Donfut. - Nathan, 1995 306.8 SOL
- **La Vieillesse. 2** / Simone de Beauvoir. - Gallimard, 1970 844.914 BEA
- **Vieillir en pleine conscience** / Ram Dass. - Ed. du Relié, 2002 618.97 DAS
- **Le vieillissement : faits, peurs & fantasmes** / Eric Le Bourg. - Vuibert, 2006 576 LEB
- **Vivre le grand âge de nos parents** / Anne Belot, Joëlle Chabert. - Albin Michel, 2004 155.6 BEL

(\*) Index de classement des livres de la MDS afin de faciliter les recherches

[rmrigal@ville-agde.fr](mailto:rmrigal@ville-agde.fr) / [jpcolin@cafe-philos.eu](mailto:jpcolin@cafe-philos.eu)

Les documents du « Café-Philos agathois » peuvent être consultés sur : <http://www.cafe-philos.eu/>